



**MENUS '4 SAISONS'**

**DU 06 janvier 2025 AU 10 janvier 2025**

**Menu Ombrosa**

|                    | lundi 06 janvier 25             | mardi 07 janvier 25 | mercredi 08 janvier 25      | jeudi 09 janvier 25              | <b>GALETTE DES ROIS</b><br>vendredi 10 janvier 25 |
|--------------------|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------------|---|
| <i>entrée</i>      |                                 | Maïs en Salade      |                             | Macédoine Mayonnaise             | Chou blanc frais mayonnaise                       |
|                    | Salade de pomme de terre BIO    |                     | Betteraves cuites en Salade |                                  |   |
|                    |                                 |                     |                             |                                  |   |
| <i>Viande</i>      |                                 |                     | Rôti de Volaille au Jus     | Sauté de boeuf (VBF) aux oignons | Cordon Bleu de Volaille                           |
| <i>Sans viande</i> | Quenelles locales sauce blanche | Carry de poisson    |                             |                                  |   |
| <i>Légumes</i>     | Epinards hachés BIO             |                     |                             |                                  | Purée aux 3 Légumes                               |
| <i>Féculents</i>   |                                 | Semoule Bio         | Pommes Noisettes            | Riz BIO                          |   |
| <i>fromage</i>     | Vache picon                     |                     |                             |                                  | Saint Bricet                                      |
|                    |                                 | Yaourt Nature BIO   | Yaourt velouté fruits mixé  | Fromage blanc aromatisé          |   |
| <i>dessert</i>     | Compote de Pommes Bio (ind)     |                     | Tarte aux pommes            |                                  | <b>Galette des Rois</b>                           |
|                    |                                 | Fruit Bio           |                             | Fruit                            |   |



MENUS '4 SAISONS'

DU 13 janvier 2025 AU 17 janvier 2025

Menu Ombrosa

|             | lundi 13 janvier 25             | mardi 14 janvier 25             | mercredi 15 janvier 25                         | jeudi 16 janvier 25                | vendredi 17 janvier 25           |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|
| entrée      | Céleri râpé frais BIO rémoulade |                                 |  |                                    |                                  |
|             |                                 | Betteraves cuites en Salade     |  | Salade de riz                      | Salade de perles (local)         |
|             |                                 |                                 | Salade verte                                   |                                    |                                  |
| Viande      | Sauté de Veau au Jus            |                                 | Sauté de volaille Label Rouge sauce forestière | Boulettes d'Agneau Sauce Orientale |                                  |
| Sans viande |                                 | Filet de colin MSC sauce citron |  |                                    | Quenelles locales Sauce Tomate   |
| Légumes     |                                 |                                 |  | Epinards hachés BIO                | Carottes fraîches BIO persillées |
| Féculents   | Purée de patate douce           | Gnocchis                        | Riz Créole                                     |                                    |                                  |
| fromage     | Fromage Fondu Le Carré          |                                 | Vache qui rit BIO                              |                                    | Samos                            |
|             |                                 | Petit Suisse Aromatisé          |  | Petit Suisse Sucré                 |                                  |
| dessert     |                                 | Compote Pomme Framboise (ind)   | Gâteau aux pépites de chocolat du Chef         |                                    | Gâteau Basque                    |
|             | Fruit                           |                                 |  | Fruit Bio                          |                                  |



MENUS '4 SAISONS'

DU 20 janvier 2025 AU 24 janvier 2025

Menu Ombrosa

|             | lundi 20 janvier 25           | mardi 21 janvier 25          | TARTIFLETTE<br>mercredi 22 janvier 25 |  | jeudi 23 janvier 25        | vendredi 24 janvier 25       |
|-------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------|------------------------------|
| entrée      | Salade de pomme de terre BIO  | Salade de Blé à l' Orientale |                                       |  | Coleslaw frais BIO         | Maïs en Salade               |
|             |                               |                              |                                       |  |                            |                              |
|             |                               |                              | Salade iceberg                        |  |                            |                              |
| Viande      | Sauté de boeuf VBF au paprika |                              | Tartiflette                           |  | Nugget's de Volaille       | Paupiette de Veau au Jus     |
| Sans viande |                               | Poisson Meunière             |                                       |  |                            |                              |
| Légumes     | Petits Pois au Jus BIO        | Epinards hachés BIO          |                                       |  |                            |                              |
| Féculents   |                               |                              |                                       |  | Lentilles au Jus           | Riz BIO à la tomate          |
| fromage     |                               |                              | Kiri                                  |  |                            |                              |
|             | Petit Suisse Sucré            | Yaourt Nature Sucré          |                                       |  | Yaourt velouté fruits mixé | Fromage Blanc Battu Sucré    |
| dessert     | Flan Chocolat                 |                              | Beignet aux Pommes                    |  |                            | Gâteau du chef aux myrtilles |
|             |                               | Fruit                        |                                       |  | Fruit Bio                  |                              |

MENUS '4 SAISONS'

DU 27 janvier 2025 AU 31 janvier 2025

Menu Ombrosa

|             | lundi 27 janvier 25                   | mardi 28 janvier 25                       | mercredi 29 janvier 25         | jeudi 30 janvier 25                | vendredi 31 janvier 25                  |
|-------------|---------------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------------|---|
| entrée      |                                       | Salade de chou chinois sauce sucrée salée |                                |                                    |   |
|             | Salade de Choux Fleur vinaigrette     |   | Salade d'haricots beurre       | Salade de pâtes                    |   |
|             |                                       |   |                                |                                    | Salade verte fraîche                    |
| Viande      | Escalope viennoise                    | Sauté de Volaille au Caramel              | Steak haché (VBF) sauce diable |                                    |   |
| Sans viande |                                       |   |                                | Galette végétale tomate mozzarella | Tortellini ricotta épinards sauce verte |
| Légumes     | Haricots Verts BIO Persillés          |   |                                | Jardinière de Légumes              |   |
| Féculents   |                                       | Riz aux légumes façon wok                 | Frites                         |                                    |   |
| fromage     |                                       |   | Tomme des Pyrénées             |                                    |   |
|             | Fromage blanc nature BIO Local (vrac) | Petit Suisse Aromatisé                    |                                | Yaourt Nature Sucré                | Yaourt Aromatisé                        |
| dessert     |                                       | Rocher au coco (ind)                      | Choux Vanille                  | Compote de Pommes Bio (ind)        |   |
|             | Fruit                                 |   |                                |                                    | Fruit                                   |



MENUS '4 SAISONS'

DU 03 février 2025 AU 07 février 2025

Menu Ombrosa

|             | lundi 03 février 25               | mardi 04 février 25                | mercredi 05 février 25          | jeudi 06 février 25                   | vendredi 07 février 25         |
|-------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| entrée      | Salade de Blé à l' Orientale      | Macédoine Vinaigrette              | Betteraves cuites en Salade     | Salade de Lentilles aux Echalotes     | Salade verte fraîche           |
|             |                                   |                                    |                                 |                                       |                                |
| Viande      |                                   | Stifado de boeuf                   | Hachis Parmentier du Chef (VBF) |                                       | Lasagnes à la Bolognaise (VBF) |
| Sans viande | Tarte aux légumes PG              |                                    |                                 | Cubes de poisson blanc aux 3 céréales |                                |
| Légumes     | Poêlée de chou fleur BIO persillé |                                    |                                 | Haricots Verts Persillés              |                                |
| Féculents   |                                   | Semoule Bio                        |                                 |                                       |                                |
| fromage     |                                   | Mimolette                          |                                 |                                       | Vache picon                    |
|             | Petit Suisse Sucré                |                                    | Petit Suisse Aromatisé          | Yaourt velouté fruits mixé            |                                |
| dessert     |                                   | Cocktail de Fruits - envoyé en 5/1 |                                 | Compote de Pommes Bio (ind)           | Crêpe fraîche sucrée           |
|             | Fruit                             |                                    | Fruit Bio                       |                                       |                                |



MENUS '4 SAISONS'

DU 10 février 2025 AU 14 février 2025

Menu Ombrosa

|             | lundi 10 février 25                      | mardi 11 février 25        | mercredi 12 février 25 | jeudi 13 février 25         | vendredi 14 février 25            |
|-------------|--|----------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| entrée      | Salade d'haricots beurre                 |                            | Coleslaw frais BIO     |                             |                                   |
|             |  | Salade de riz              |                        |                             | Salade de Lentilles aux Echalotes |
|             |  |                            |                        | Salade verte fraîche        |                                   |
| Viande      | Tajine de poulet au citron (label rouge) | Sauté de Veau au Curry     | Nugget's de Volaille   |                             |                                   |
| Sans viande |  |                            |                        | Brandade de Poisson du Chef | Oeufs durs BIO piperade           |
| Légumes     |  | Petits Pois au Jus         |                        |                             | Purée aux 3 Légumes               |
| Féculents   | Semoule Bio                              |                            | Lentilles au Jus       |                             |                                   |
| fromage     |  |                            |                        | Tartare Nature              |                                   |
|             | Petit suisse BIO aromatisé               | Yaourt velouté fruits mixé | Yaourt Nature Sucré    |                             | Yaourt Aromatisé                  |
| dessert     | Compote de pommes bananes (ind)          | Beignet au chocolat        |                        |                             | Compote Pomme Framboise (ind)     |
|             |  |                            | Fruit                  | Fruit                       | Fruit                             |

MENUS '4 SAISONS'

DU 17 février 2025 AU 21 février 2025

Menu Ombrosa

|             | lundi 17 février 25               | mardi 18 février 25             | mercredi 19 février 25       | jeudi 20 février 25      | vendredi 21 février 25       |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| entrée      | Taboulé BIO                       | Céleri râpé frais BIO rémoulade |                              | Betteraves BIO en Salade |                              |
|             |                                   |                                 |                              |                          |                              |
|             |                                   |                                 | Salade verte                 |                          | Salade verte fraîche         |
| Viande      | Aiguillette de Poulet au Jus      | Steak Haché (VBF) au Jus        | Saucisse de Strasbourg       |                          |                              |
| Sans viande |                                   |                                 |                              | Bolognaise végétale BIO  | Poisson Meunière             |
| Légumes     | Poêlée de chou fleur BIO persillé |                                 |                              |                          | Haricots Verts BIO Persillés |
| Féculents   |                                   | Potatoes                        | Purée de Pommes de Terre     | Torti BIO                |                              |
| fromage     | Chanteneige BIO                   |                                 | Fromage Frais Fondu Croclait |                          |                              |
|             |                                   | Petit Suisse Aromatisé          |                              | Fromage blanc aromatisé  | Emmental                     |
| dessert     | Compote pommes cassis (ind)       | Flan Vanille Nappé Caramel      | Compote de Pommes (Indu)     |                          | Gâteau au Yaourt du Chef     |
|             |                                   |                                 |                              | Fruit                    |                              |